Benjamin Carlier

Téléphone: +1(438) 365 7029



Courriel: [benjamincarlier.svt@gmail.com](mailto:benjamincarlier.svt@gmail.com)



Adresse: 2109 rue Rachel Est



H2H1R1 Montréal (Québec)

Langues : Français

Permis de travail: Ouvert (expire le 18/07/2025)

# COMPÉTENCES TECHNIQUES



* + Autonomie
  + Adaptabilité
  + Communication
  + Coopération et Travail d’équipe
  + Organisation du travail
  + Gestion du temps/Planification des taches
  + Résolution de problèmes
  + Recherche pour le développement de contenu
  + Gestion de groupe
  + Capacité à répondre aux besoins des clients
  + Analyse de données
  + Logiciels et outils informatiques : Excel, Word, PowerPoint, Adobe, Outlook, Photoshop, sketchup et autre outils pédagogiques, outils au développement web



**EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE**

**Agent d’accueil et équipier de vente en salle de sport**

01/12/2023 à maintenant

Gym du plateau (Montréal, Québec)

Responsabilités principales :

* Accueil des clients
* Vente et informatisation des contrats
* Vente et préparation de boissons
* Gestion des stock de suppléments alimentaires
* Gestion de la caisse
* Nettoyage et rangement des équipements

**Coach Sportif**

01/09/2023 à maintenant

MA Performance puis Gym du plateau(Montréal, Québec)

Responsabilités principales :

* Evaluation de la condition physique du client et du besoin du client
* Planification des objectifs
* Elaboration de programmes d'entraînement personnalisé
* Encadrement et suivi des clients.

**Enseignant titulaire Sciences de la Vie et de la Terre**

01/09/2013-31/08/2023

Ministère de l’éducation Nationale Française (Région parisienne et Alpes-Maritimes, France)

Responsabilités principales :

* Création de cours/contenus scientifique respectant les programmes nationaux,
* Transmission de connaissances établis selon les programmes nationaux en adaptant le support (power point, documents papiers, logiciels, ateliers…)
* Développement de compétences chez les élèves établis selon les programmes nationaux,
* Préparation des élèves aux examens nationaux
* Adaptation pédagogiques selon les besoins des élèves.
* Etablissement d’un environnement d'apprentissage
* évaluation des progrès des élèves
* communication et collaboration avec les parents, les élèves, et les équipes pédagogiques

**Sapeur-pompier volontaire**

01/01/2003 -31/12/2018

Caserne des pompiers de Lantosque (Alpes-Maritimes, France)

Responsabilités principales :

* Maitrise et mise en œuvre des techniques de lutte contre les incendies, le secours aux personnes, et opérations de sauvetage
* Gestion d’une équipe de 4 personnes lors des interventions
* Messages radio et transmissions des bilans de situation d’urgence
* Conduite des véhicules d’intervention
* Vérification/entretien du matériel
* Participation aux missions de prévention en sensibilisant la communauté et en réalisant des inspections de sécurité.

**Agent d’accueil et équipier de vente en Via Ferrata**

01/07/2008 – 31/08/2008

Sisyphe (Alpes-Maritimes, France)

Responsabilités principales :

* Accueil des clients
* Vente des billets et location de matériel
* Gestion de la caisse
* Vérification du matériel
* Nettoyage et rangement des équipements

**Manœuvre Charpente**

09/06/2008 – 30/06/2008

Spinelli (Alpes-Maritimes, France)

Responsabilités principales :

* Assistance des charpentiers (transport des matériaux, levage de pièces, mise en place des charpentes…)

**Emplois divers en Intérim (postier, livreur, agent de quai…)**

01/04/2006 – 26/05/2006 et saison estivale 2009

Agence Addecco et Adia (Alpes-Maritimes, France)

**Equipier de vente**

07/10/2005 – 28/02/2006

Carrefour (Alpes-Maritimes, France)

Responsabilités principales :

* Conseil sur les produits
* Vente de produits
* Rangement des produits, facing, mise en évidence des produits phares,
* réapprovisionnement des produits
* Gestion de la caisse

**Apprentis pâtissier**

01/07/2000 – 01/07/2002

Boulangerie les cousins (Alpes-Maritimes, France)

Hôtel la chèvre d’or (Alpes-Maritimes, France)

Responsabilités principales :

* Apprentissage des techniques de pâtisserie
* Préparation/cuisson des aliments
* Décoration des produits
* Nettoyage des équipements

# PERFECTIONNEMENT

* + Formation individuelle aux outils et à l'intégration du numérique (bureautique, technologie éducative)
  + Formation au développement web (en cours)
    - HTML
    - CSS
    - JAVASCRIPT
    - JQUERY
    - BOOTSTRAP
    - Hébergement/mise en ligne
    - PHP
    - My SQL
    - WORDPRESS



# PARCOURS UNIVERSITAIRE

**Préparation AGREGATION SVT**

01/09/2012-31/06/2013

UniversitéRennes1, Rennes (France)

**Préparation CAPES SVT et diplôme du CAPES (certificat d'aptitude au professorat de l'enseignement secondaire)**

01/09/2011- 31/06/2012

Université Rennes1, Rennes (France)

**Master Systèmes biologiques et géologiques (équivalent à la Maîtrise québécoise)**

01/09/2009-31/06/2011

Université Rennes1, Rennes (France)

**Licence Sciences et technologies (équivalent au Baccalauréat québécois)**

01/09/2007-31/06/2009

Université Nice-Sophia Antipolis, Nice (Alpes maritimes, France)

**Cycle secondaire et Diplôme du Baccalauréat français**

**(Équivalent au diplôme d’études collégiales/DEC québécois)**

01/09/2002-31/06/2005

Lycée La Providence, Nice (Alpes maritimes, France)

****

# QUALITES HUMAINES

* + Organisé
  + Dynamique
  + Curieux
  + Rigoureux
  + Ponctuel
  + Créatif
  + Autodidacte
  + Pédagogue
  + Sens de l’initiative
  + Capacité de remise en question

# Icône d'efficacité personnelle 2019686

# REALISATIONS PERSONNELLES

* Construction de maison neuve

Taches principales :

* Réalisation des plans techniques et permis de construire selon les normes imposées par la commune
* Supervision techniques de l’avancement des travaux
* Aménagement extérieur (étanchéité, drainage, accès, choix et plantation de la végétation…)
* Aménagement intérieur (faux plafond, éclairage, enduit, peintures, placards, carrelage…)
* Aide au référencement du site internet : <https://ladamedesgribouillis.ca/>

Taches principales :

* Ajout de descriptions produits
* Prise de photos lors d’événement de communication marqueting
* Projets web (en cours) : jeu du serpent, page web interactive “top 5 meilleurs produits de la dame des gribouillis », CV en ligne



# INTERETS PERSONNELS/HOBBIES

* Temps en famille
* Sport (Musculation, Course à pied, Randonnées)
* Retouche photo
* Outils informatiques et numériques
* Sciences (Botanique, mycologie, biologie…)

chercher Icône gratuit

# EMPLOIS/SECTEURS RECHERCHES

* Création d`applications/jeux vidéos/animations
* Création/rédaction de contenu web
* Analyse de données
* Ingénierie
* Formation